

Σημαντικές πληροφορίες για
την ευλογία των πιθήκων
(monkeyrox/ΜΡΟΧ)



ΜΕΙΝΕ ΥΓΙΗΣ

Προσπάθησε να
ενυδατώνεσαι,
πλένε συχνά τα
χέρια σου και κάνε
ένα διάλειμμα αν
τα πράγματα
ξεφύγουν.



ΑΣ

προδέχουμε
ο ένας τον
άλλον, η μία
την άλλη, το
ένα το άλλο!



Ζήτησε βοήθεια αν
εσύ ή κάποιος άλλος
άτομο βρεθεί σε
δύσκολη κατάσταση.

AIDS
ACTION
EUROPE



Co-funded by
the European Union

This leaflet has been made possible with the provision of a financial grant from Gilead Sciences Europe Ltd.



gmi



DESIGN: @RKAHWAGI

ILLUSTRATION: @ERBAGHETTA

V2 NOV 2022

**Αυτή τη στιγμή υπάρχει μια νέα
έξαρση της ευλογιάς των πιθήκων.
Μεταδίδεται μέσω της στενής
σωματικής επαφής -
συμπεριλαμβανομένου του σεξ.
Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε για
την ευλογία των πιθήκων και τα
συμπτώματά της και να ξέρουμε
ποια μέτρα πρέπει να λάβουμε αν
πιστεύουμε ότι μπορεί να νοσούμε.**

Η ευλογία των πιθήκων διαγιγνώσκεται κυρίως σε γκέι άνδρες, ενώ γνωρίζουμε ότι μεταδίδεται συχνότερα σε μέρη και περιστάσεις όπου υπάρχει πολλή επαφή δέρμα με δέρμα, όπως είναι οι σάουνες, τα sex clubs και κατά τη διάρκεια sex parties.

Εάν έχεις πυρετό, πρησμένους λεμφαδένες και εξανθήματα, φουσκάλες ή πληγές - κυρίως στα γεννητικά όργανα - συνιστούμε να διακόψεις κάθε στενή σωματική επαφή με άλλους μέχρι να συμβουλευτείς γιατρό και να βεβαιωθείς ότι είσαι καλά.

Να είσαι σε επιφυλακή για συμπτώματα mpxc τις εβδομάδες μετά το σεξ ή τη στενή σωματική επαφή και να συμβουλευτείς γιατρό εάν παρατηρήσεις συμπτώματα.

Εάν εμφανίσεις συμπτώματα και/ή διαγνωστείς με ευλογία των πιθήκων, ενημέρωσε τα άτομα με τα οποία είχες πρόσφατα στενή σωματική επαφή, ώστε να είναι και αυτά σε επιφυλακή για τυχόν συμπτώματα, εάν αυτό είναι δυνατόν.

Εάν κάποιο άτομο με το οποίο ήσουν σε στενή επαφή σου πει ότι έχει συμπτώματα mpxc, συμβουλέψου γιατρό. Το να ανακαλύπτεις μια νέα λοίμωξη δεν είναι σε καμία περίπτωση κάτι ευχάριστο. Ο τρόπος με τον οποίο αντιδρούμε όταν μας το λένε - είτε μια σχέση είτε ένα φιλικό πρόσωπο - θα καθορίσει τον τρόπο με τον οποίο κάποιο άτομο θα το πει σε άλλα στο μέλλον. Τα κουτσομπολιά, οι φήμες και οι αγενείς απαντήσεις δεν βοηθούν κανέναν. Ας διατηρούμε μια υποστηρικτική στάση!

Περισσότερες πληροφορίες στο queerhealth.info/monkeypox (αγγλικά) ή στο positivevoice.gr/9538 (ελληνικά).

Εάν νομίζεις ότι έχεις ευλογία των πιθήκων (mpxc)

Μπορείς να απευθυνθείς σε γιατρό ή στον ΕΟΔΥ τηλεφωνώντας στο 1135. Αρχικά, γίνεται κλινική διαφορική διάγνωση για να αποκλειστούν άλλες παρόμοιες ασθένειες και στη συνέχεια συλλέγεται δείγμα, το οποίο ελέγχεται σε εργαστήριο.

Γενικότερα, αν το τελευταίο διάστημα είχες (έντονη) σεξουαλική δραστηριότητα, ίσως είναι μια καλή στιγμή να κάνεις εξετάσεις για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Μπορείς να εξεταστείς δωρεάν, γρήγορα και ανώνυμα για HIV και ηπατίτιδες B & C, καθώς και να ενημερωθείς για οτιδήποτε αφορά στη σεξουαλική υγεία στα Κέντρα Πρόληψης & Σεξουαλικής Υγείας Checkpoint σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Κλείσε το ραντεβού σου στο booking.mycheckpoint.gr.